

**«Научные исследования высшей школы  
по приоритетным направлениям науки и техники»,  
(на борту круизного лайнера MSC Musica 5,  
Италия-Греция-Хорватия-Италия),  
10–17 июня 2013 г.**

**Социологические науки**

**ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ  
В ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Ненарокомов А.Ю., Сперанский Д.Л.

*ГБОУ ВПО «Волгоградский государственный  
медицинский университет»,  
e-mail: poisson1967@yandex.ru*

**Актуальность темы.** Исследование качества жизни, связанного со здоровьем, (КЖСЗ) имеет важное прикладное значение в современных медико-социологических и клинических исследованиях. Данный критерий является одним из основных инструментов доказательной медицины. Популяционные показатели КЖСЗ являются также основными ориентирами для клиницистов, занимающихся этой проблемой при различных нозологиях.

**Цель исследования.** Изучить показатели КЖСЗ в волгоградском регионе.

**Материалы и методы.** Произведено однократное анонимное анкетирование 480 респондентов – жителей Волгоградской области в возрасте от 18 до 85 лет с использованием опросника MOS SF-36. Мужчин было 172 человека, женщин – 308. В городе проживали 328 человек, в селе – 152. Полученные результаты обрабатывались статистически с оценкой досто-

верности различий по коэффициенту «*t*» Стьюдента и *z*-критерию.

**Результаты исследования.** Показатели КЖСЗ жителей Волгоградской области, в результате выполненного анкетирования, оказались достаточно низкими. Суммарная средняя оценка шкал равнялась 61,9 баллам из 100 возможных. Максимально низкие показатели были в шкалах VT, RP, RE и GH, что говорит о значительном снижении способности выполнения ежедневной нагрузки в связи с проблемами физического и эмоционального характера, а также общего жизненного тонуса. При этом показатели КЖСЗ у мужчин были статистически достоверно выше, чем у женщин ( $p < 0,02$ )

Оценка динамики КЖСЗ показала для женской части населения области планомерное «угасание» показателей как физического, так и психологического здоровья. У мужской части населения при переходе возрастного рубежа («30 лет») был отмечен «всплеск» этих показателей.

**Заключение.** Выявлен относительно низкий уровень КЖСЗ населения Волгоградской области, достоверные различия его значений между мужчинами и женщинами. Для женской части населения характерна монотонная возрастная динамика его показателей, для мужчин свойственен двухфазный характер изменений.

**Аннотации изданий, представленных  
на XVI Всероссийскую выставку-презентацию учебно-методических изданий,  
Россия (Москва), 26–28 февраля 2013 г.**

**Сельскохозяйственные науки**

**БОЛЬШОЙ МИР МАЛЕНЬКОЙ КЛЕТКИ  
(методическое пособие)**

Белоус О.Г.

*Частное образовательное учреждение высшего  
профессионального образования «Сочинский  
институт моды, бизнеса и права», Сочи,  
e-mail: oksana191962@mail.ru*

Всегда бывает трудно кратко излагать материал, над которым работал долго и напряженно, так как самое трудное – это выбрать действительно важное и основополагающее в многостраничном труде. Наверно, будет лучше начать так...

Все мы когда-то начинали изучение биологии именно со строения клетки. Помните, как это было? Как звучали слова учителя? Что было написано в наших учебниках? Не помните? Могу напомнить: «В цитоплазме находится целый ряд структур, каждая из которых имеет закономерные

особенности строения и поведения в различные периоды жизнедеятельности клетки. Каждая из этих структур – органоидов, или органелл, – обладает определённой функцией. Есть органоиды, свойственные всем клеткам, – митохондрии, клеточный центр, аппарат Гольджи, рибосомы, ЭПС, лизосомы, а также органоиды, присущие только определённым типам клеток, – миофибриллы, реснички и ряд других...».

Вам интересно?

А если Вы не специалист-фанатик, а обыкновенный ребёнок, который открывает мир живого и ждет от этого открытия чудес?

Каждый год на лекциях и по общей биологии, и по физиологии растений, в колледжах и институтах, я сталкивалась с абсолютным, непробиваемым неинтересом, невниманием при подаче темы «Клеточное строение». Причём замечала полное, до зевоты, равнодушие даже